

Fiche pédagogique

Prévention & Secours Civiques Niveau 1 allégée

PSC1 allégée

➤ Objectif de la formation

A la fin de cette formation, le stagiaire aura approfondi et validé toutes les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

➤ Durée de la formation

4 heures.

➤ Public visé

Toutes personnes à partir de 10 ans.

➤ Nombre de participants

4 au minimum et 10 au maximum.

➤ Prérequis

Avoir suivi la Formation Gestes qui Sauvent.

➤ Lieu de la formation

Dans nos locaux (siège social ou antennes éventuelles) ou dans vos locaux.

➤ Tarif

A partir de 30 €.

➤ Programme

- La protection et l'alerte : la protection, l'alerte et le signal national d'alerte.
- Les détresses vitales visibles : l'obstruction aiguë des voies aériennes et les hémorragies externes.
- L'inconscience : la perte de connaissance et l'arrêt cardiaque.
- Les détresses chez une victime consciente : les malaises, les plaies, les brûlures et les traumatismes.

➤ Méthodes pédagogiques

Etudes de cas & Exposés participatifs ;
Démonstrations pratiques & Apprentissages des gestes ;
Mises en situation : Cas concrets.
Formation essentiellement pratique.
Manuel de formation fournis.

➤ Matériels pédagogiques

Support de cours Powerpoint utilisé.
Mise à disposition d'un Kit complet de Formation au PSC1 (mannequins, défibrillateur, gilet Heimlich, trousse de premiers secours, trousse de maquillage, etc.).

➤ Validation de la formation

Délivrance d'un certificat de compétences officiel aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisé les gestes de 1^{ers} secours lors des phases d'apprentissage et ayant participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.

➤ Recyclage

Recyclage annuel conseillé - Durée : 3 heures.
Recyclage tous les deux ans obligatoire - Durée : 3 heures.

➤ Encadrement

Formateur diplômé en Prévention & Secours Civiques.